

## Til brug og uddannelse

- Baer, Ruth A. (ed). *Assessing mindfulness & acceptance processes in clients. Illuminating the Theory & Practice of Change*. Context Press, 2010.
- Bennett, Bija. *Følelsernes yoga*. Borgens Bogklub, 2002.
- Brudal, Lisbeth F. *Positiv psykologi. Empati, flow, køn, humor*. Dansk Psykologisk Forlag, 2006.
- Brændgaard, P., Damborg, U. *Mindful spisning. Vægttab med nærvær og nydelse*. Pretty Ink, 2012.
- Chopra, Deepak. Den lærer, der har påvirket mig mest. Følg link til information om nogle af hans mange publikationer.
- Csikszentmihalyi, M. *Flow. Optimaloplevelsens psykologi*. Dansk Psykologisk Forlag, 2008. (Oprindeligt på engelsk, 1989 med titlen: "Flow. The psychology of optimal experience")
- Csikszentmihalyi, M. *Selvets udvikling. Evolution, flow, og det gode samfund*. Dansk Psykologisk Forlag, 2008. (Oprindeligt på engelsk, 1993 med titlen: "The evolving self. A psychology for the third millenium.")
- Dahl, J., Lundgren, T. *Slip smerterne. ACT mod kroniske smerter. Acceptance and Commitment Therapy*. Dansk Psykologisk Forlag, 2010.
- Elsass, Peter. *Buddhas veje. En introduktion til buddhistisk psykologi*. Dansk Psykologisk Forlag, 2011.
- Epstein, Mark. *Thoughts without a thinker. Psychotherapy from a Buddhist Perspective*. Gerald Duckworth & Co., 2001 (oprindeligt 1996).
- Goleman, Daniel. *Destruktive følelser. Hvordan kan vi håndtere dem*. Borgen, 2003. (Oprindeligt på engelsk 2003: "Destructive emotions.")
- Goleman, Daniel. *Følelsernes intelligens*. Borgen, 1997. Oprindeligt på engelsk 1995: "Emotional intelligence.")
- Goleman, Daniel. *Social intelligens. Den nye videnskab om menneskelige relationer*. Borgen, 2006. (Oprindeligt på engelsk 2006: "Social intelligence.")
- Grof, Stanislav. *Fremtidens psykologi. Den moderne bevidsthedsforsknings perspektiver*. Borgen, 2001. (Oprindeligt på engelsk: "Psychology of the future. Lessons from modern consciousness research.")
- Grof, Christina og Stanislav. *Psyriske kriser. Personlig udvikling gennem kriser*. Borgen, 1990. (Oprindeligt på engelsk: "The stormy search for self: A guide to personal growth through transformational crisis.")
- Harris, Russ. *ACT - teori og praksis. Acceptance and Commitment Therapy*. Dansk Psykologisk Forlag, 2011. (Oprindeligt på engelsk 2009: ACT made simple, An Easy-to-Read Primer on Acceptance and Commitment Therapy).
- Hayes, SC., Strosahl, KD., Wilson, KG. *Acceptance and Commitment Therapy. The Process and Practice of Mindful Change, second edition*. The Guildford Press, 2012.
- Ingvar, M., Gunilla E. *Hjernen styrer smerterne. Sådan styrer du hjernen*. Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
- Kabat-Zinn, Jon. *Lev med livets katastrofer. Sådan bruger du kroppens og sindets visdom til at håndtere stress, smerte og sygdom, 2. udgave*. Dansk Psykologisk Forlag, 2014. (Oprindeligt på engelsk 1990, 2. udgave 2012).
- Ladegaard, Yun, Rasmussen, Pernille, Netterstrøm, Bo. *Kort og godt om stress*. Dansk Psykologisk Forlag, 2014.
- Linehan, Marsha M. *Manual til dialektisk adfærdsterapi*. Dansk Psykologisk Forlag, 2012 (3. oplag). (Oprindeligt på engelsk 1993).
- Lipton, B.H. *Intelligente celler. Overbevisningens biologi: De mirakuløse kræfter i bevidsthed og stof*. Borgens Forlag, 2009. (Oprindeligt på engelsk 2005 med titlen: "The biology of belief.")
- Long, R. with illustrator Macivor, C. *The key muscles of yoga, third edition*. www.bandhayoga.com, 2006.
- Lorenzen, Eva Bengta. Reintoft, Stine. *Ind i mindfulness*. L&R Business, 2010.
- Nilsonne, Å., Kåver, A. *Grundbog i dialektisk adfærdsterapi - teori, strategi og teknik*. Dansk Psykologisk Forlag, 2004.

Rosenberg, Marshal. Ikkevoldelig kommunikation: 'Girafsprøget'. Borgen, 1999. (Oprindeligt på engelsk 1998 med titlen "Nonviolent communication".)

Scharmer, O.C. *Teori U. Lederskab der åbner fremtiden. Mod en ny social teknologi - presencing*. Ankerhus Forlag, 2011. (Oprindeligt på engelsk: "Leading from the future as it emerges. The social technology of presencing.")

Segal, ZV., Williams, JMG; Teasdale, JD. *Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Depression, second edition*. The Guildford Press, 2013. (Manual for fagpersoner, brugerhåndbog-versionen Williams et al, se nedenfor).

Suzuri, S. *At begynde, hvert øjeblik. En zen-mesters uformelle vejledning i meditation*. Klims Lotusbøger, 2000. (Oprindeligt på engelsk 1970.)

Vedfeldt, Ole. *Bevidsthed. Bevidsthedens niveauer*. Gyldendal, 1996.

Williams, JMG; Teasdale, JD., Segal, ZV.; Kabat-Zinn, J. *Bevidst nærvær - en vej ud af nedtryk; The mindful way*. Akademisk, 2008. (Denne bog er brugerhåndbogen hørende til manualen for fagpersoner, Segal et al., 2013, nævnt ovenfor).

## Til dannelse

Amritanandamayi, Sri Mata. *Eternal Wisdom. Upadeshamritam - part 1 and 2, 6. edition*. Mata Amritanandamayi Mission Trust, 2009.

Bach, Richard. *Illusions. The adventures of a reluctant messiah*. Pan Books, 1978.

Bekker, Verner: Er en væsentlig lærer og mentor for mig. Han har skrevet tre bøger: *Mit univers*. Metatone, 2010.

*Sund krop og sund sjæl - intet uden Ånd*. Metatone, 2013.

*Den nye tid*. Metatone, 2016.

Ehdin, S. *Det selvhelbredende menneske*. Aschehoug, 2003.

Frankl, V.E. *Man's search for meaning*. Beacon Press, 2006. (Oprindeligt på tysk, 1946: Ein psycholog erlebt das Konzentrationslager.)

Hanh, Thich Nhat. *Åndsnærværets mirakel. En introduktion til meditation*. Dansk Psykologisk Forlag, 2006. (Oprindeligt på engelsk 1975 med titlen: "The miracle of mindfulness.")

Hesse, H. *Siddharta. Roman om en ung mands søgen efter sandheden*. Gyldendals Tranebøger. 3. udgave, 1984. (Oprindeligt på tysk 1950.)

Hoff, B. *Peter Plys og hans tao*. Rhodos, 1983.

Kabat-Zinn, J. *Find hjem til dig selv. 108 lektioner i mindfulness*. Dansk Psykologisk Forlag, 2008.

Københavns Museum. *Kærlighedens genstande og gerninger*. Københavns Museum og Søren Kierkegaard Forskningscentret, 2013.

Kåver, A. *Accept - At leve et liv, ikke vinde en krig*. Dansk Psykologisk Forlag, 2005.

Lao-Tse. *Tao te king*. Sphinx Forlag, 1982. (Oprindeligt 1950.)

Larsen, J. Anker. *De vises sten*. Vidomsbøgerne, Sankt Ansgars Forlag, 1923.

Moss, Richard: Er en så væsentlig lærer for mig, at flere af hans bøger skal nævnes:

*Livets mandala. En metode til at leve mere fuldt og helt*. Borgen, 2008. Oprindeligt på engelsk 2007: "The mandala of being.")

*Inside out healing. Transforming your life through the power of presence*. Hay House Inc, 2011.

*The black butterfly. An invitation to radical aliveness*. Celestial Arts, 1986.

*The second miracle. Intimacy, spirituality and conscious relationships*. Celestial Arts Publishing, 1995.

Myss, C. *Hvorfor nogle bliver raske og andre ikke*. Borgens Bogklub, 1991.

Nilsonne, Å. *Bevidst nærvær. Hvem er det, der bestemmer i dit liv?* Dansk Psykologisk Forlag, 2005.

Osho. *Meditation. The first and last freedom*. St. Martin's Griffin, 1988 og 2004.

Patanjali. *Yoga Sutras*. Vidomsbøgerne, Sankt Ansgars Forlag, 1983.

Rigtrup, M.M. *Det intelligente hjerte. Frigørelse gennem nærvær og kærlighed til indre sandhed*. Borgen, 2009.

Robinson, M. *The True Dynamics of Life*. SOL Promotions Ltd, 2010.

Severinsen, S.Å. *Træk vejret. Mere energi - mindre stress*. Gyldendal, 2009.

Silva, José. *Silva metoden*. Sphinx, 1990. (Oprindeligt 1977).

Tolle, Eckhart: Er en så væsentlig lærer for mig, at adskillige af hans bøger skal nævnes:  
*En ny jord. Nuets muligheder og livets mening*. Borgens Bogklub, 2005.

*Firbenede skytsengle*. Borgen, 2009.

*Lev i nuets kraft. Meditationer og øvelser*. Borgen, 2002.

*Nuets kraft. Nøgle til personlig frigørelse*. Borgens Bogklub, 2000. (Oprindeligt på engelsk 1997).

*Nuets kraft. 50 inspirationskort*. Borgen, 2007.

*Stilhedens budskab*. Borgens Bogklub, 2003.

Trier, Svend. *Meditation - en rejse tilbage til dig selv*. Politikens Forlag, 2007.

Trier, Svend. *Vær dit eget lys. 108 meditationer over livets dybere formål*. Borgen, 2006.

Ulrikkeholm, M. *Gudindens genkomst. En bog om kvindelighed, kraft og kreativitet*. Lindhardt og Ringhof, 2008.

Ulrikkeholm, M. *Det magiske rum. En bog om kreativitet, indsigt og forvandling*. Borgens Bogklub, 2002.

Walsch, Neale Donald. *Guddommelige samtaler. En usædvanlig dialog. Bog 1-4*. Borgen, 1997.

Yogananda, Paramahansa. *En yogis selvbiografi, bind 1-2*. Borgens Billigbøger, 1975. (Oprindeligt 1946).